



1.12.23

שיעורי חינוך למיניות לקראת גיל ההתבגרות כחלק מתוכנית "כישורי חיים"

הורים יקרים,

אנו שמחים לשתף אתכם שכחלק מתוכנית "כישורי חיים" בשכבת ו' יועברו לתלמידים תכנים שעוסקים בחינוך למיניות לקראת גיל ההתבגרות.

גיל ההתבגרות הוא שלב התפתחותי המאופיין בשינויים רבים: פיזיולוגיים, רגשיים וחברתיים. על מנת לסייע למתבגרות ולמתבגרים הצעירים להתמודד באופן מיטבי עם האתגרים שמזמן הגיל נלמד מגוון נושאים, נסביר את השינויים הגופניים אותם הם חווים ונאפשר להם להעלות שאלות עמן הם מתמודדים בהקשר זה, בדגש על שונות התפתחותית בין ובתוך המינים .

במסגרת השיעורים נבחן את מקורות המידע שעומדים לרשותם בתחום המיניות ונבחין בין מקורות מידע מהימנים לבין אילו שהמידע בהם אינו מהימן ואינו תואם גיל.

נתרגל מיומנויות להתמודדות עם לחץ חברתי ולבסוף אף ניגע בסוגיות הקשורות לחברות ולאהבה.

במהלך השיעורים נשלב גם את הסדנה "בקשר אלייך", סדנה חד פעמית בנושא התפתחות פיזיולוגית ורגשית בגיל ההתבגרות, בדגש על המחזור החודשי (הסדנה מיועדת לבנות הכיתה בלבד). במהלך הסדנה נחלק לתלמידות ערכת מוצרי היגיינה (לא ממותגים). מטרת הסדנה הן מתן ידע, הפגת חששות, עיבוד רגשי והתייחסות חיובית למחזור החודשי ולשינויים הגופניים כחלק מביסוס דימוי גוף חיובי.

במקביל תתקיים שיחה ייחודית לבנים בהנחיית היועצת, שתעסוק בסוגיות המעסיקות בנים ורלוונטיות להם. בשיעור יבחנו השינויים הפיזיולוגיים בגיל ההתבגרות תוך שימת דגש על הפן הרגשי.

הורים יקרים, אנו רואים בכם שותפים מלאים לתהליך ומזמינים אתכם לשוחח עם ילדיכם על השיעורים ולהעלות בפנינו סוגיות שנראות לכם משמעותיות בהקשר זה. אין לנו ספק, ששיח פתוח ומוגן אודות גיל ההתבגרות יאפשר לילדיכם חוויה התפתחותית משמעותית, יסייע להם להתמודד טוב יותר עם אתגרי הגיל ויעודד אותם להיעזר בנו ובכם בשעת הצורך.

בברכה,

בתיה מועלם

נטע רוזנר – חג'ג'

מנהלת ביה"ס

יועצת ביה"ס