



בניה ס' יסודי ממלכתי "האלה" מודיעין

אוגוסט 2021

קהילת בית ספר האלה שלום רב,

עברנו יחדיו את חופשת הקיץ שאופיינה בחוסר ודאות ומגבלות בצל מגפת הקורונה ובקרוב ילדיכם עתידים לשוב לספסל הלימודים.

אנו תקווה שהחופשה היטיבה עמכם ועם ילדיכם. בחופשת הקיץ מתגמשים הגבולות ומשתנה סדר היום, לקראת החזרה לשגרה חשוב לסייע לילדכם להסתגל ללמידה באופן הדרגתי ומתחשב. הכנה כזו אף תפתח את החוסן האישי של הילדים.

השנה ילמדו בבית הספר 16 כיתות מתוכן שתי כיתות גן ו-4 כיתות חנ"מ. בשכבות ד' – ו' הצטמצמו לשתי כיתות בכל שכבה, בשל מעבר דירה לשכונות החדשות.

בימים הקרובים תדעו את שיבוצי ילדכם בכיתות.

אנו הצוות החינוכי עושים ככל יכולתנו על מנת שהחזרה לכיתות תהיה רכה ומכילה.

להלן מספר הצעות על מנת לסייע לילדכם להיכנס לשיגרה בקלות ובמהירות.

לפני האחד בספטמבר

- ❖ התאימו את הסביבה הפיזית ומסגרות הזמן באופן הדרגתי לשגרת הלימודים: שעות השינה והקימה בבוקר, סידור סביבת הלמידה, הכנת הציוד הלימודי והתלבשות, צמצום שעות המסך וכדומה.
- ❖ שוחחו עם ילדיכם על החזרה לשגרה, על הציפיות שלהם ושלכם מהשנה הקרובה, על מטרות ויעדים, על חלומות ובקשות.
- ❖ **העבירו מסר חיובי אודות החזרה למסגרת.** השנה הקרובה עתידה להיות מיוחדת ובלתי צפויה. הקורונה עדיין איתנו ואנו חיים לצידה. ייתכנו שיבושים בשגרת החיים הלימודית ועל כן חשוב להזכיר לילדים עד כמה חשוב להתחבר לכוחות וליכולת של כל אחד מאתנו, הורים וילדים להתמודד עם אתגרי התקופה.

אחרי תחילת הלימודים

- ❖ חשוב לזכור שקצב ההסתגלות לשינויים שונה אצל כל ילד - כבדו את הקושי שמביעים ילדיכם, אך בה בעת האמינו ביכולתם הטבעית להסתגל ובטאו באוזניהם את אמונתכם בכוחם.
- ❖ שתפו את המורה בקשיים או צרכים מיוחדים של ילדיכם.
- ❖ החזירו להרגלים – גם בשנה שעתידיה להתאפיין בשינויים, צרו שגרות שינה, אוכל, שיעורים והקפידו עליהן. עזרו לילדים לקיים שגרות אלו ולצד זה היו סבלניים ומכילים.
- ❖ חזקו את יכולתם להתמודד - תכנונו, תסייעו, תדגו פועלות התארגנות כמו סידור התיק, אך אל תעשו זאת במקום הילדים.
- ❖ עודדו את ילדיכם לשמור על קשר עם חברים ועל גיבוש כיתתי על אף הריחוק החברתי הנדרש מאיתנו. הזכירו להם שחשוב לא להשאיר אף אחד מאחור.
- ❖ הקשיבו לילדיכם, הזמינו אותם לספר על חוויותיהם, הקדישו זמן משפחתי לשיחה.

אנו סמוכים ובטוחים שגם אתם ההורים, כמו הצוות החינוכי, מתרגשים לקראת פתיחת שנת הלימודים. אנו פועלים למען כל תלמיד ותלמידה ומאמינים ששותפות בנינו לבינכם ההורים, תשפיע לטובה על התלמידים ברמה הלימודית והחברתית ותסייע להם לחוש שייכים ומוגנים במערכת החינוכית.

בברכת שנת שותפות מיטבית, תקשורת פתוחה ובריאות איתנה!

בתיה מועלם מנהלת ביה"ס והצוות החינוכי